

Malgré tous les bienfaits que leur apporte la vie en service de garde, il ne faut pas oublier que les enfants doivent apprendre à attendre leur tour, partager leur jouet ainsi que l'attention de l'adulte, à suivre les consignes, ainsi que dormir et manger à des heures fixes.



Un petit « arrêt » fera le plus grand bien à vos enfants et leur permettra de se reposer et de faire le plein d'énergie.

Pourquoi ne pas remplacer les « Vite, vite, vite » par « Prends ton temps » ? Quand c'est possible, alléger vos horaires d'été de façon à devoir moins bousculer les enfants.



**Rappelez-vous que les vacances peuvent être simples, mais riches en moments privilégiés avec vos trésors!**

*L'important est de sortir de la routine habituelle, de ralentir et de se permettre de petites pauses tout en ayant du plaisir ensemble!!!. Toute la famille en sortira gagnante!*

*Bon été !*



**CPE La fourmière**

Jardin Panet  
566 rue Panet, Mont-Laurier,  
J9L 3A1

Château Parent  
699 rue Parent, Mont-Laurier  
J9L 3A1

Bureau coordonnateur  
566 rue Panet, Mont-Laurier,  
J9L 3A1

Un seul numéro de téléphone  
(819) 623-7166

**CPE LA FOURMIÈRE**

**Un congé, ça fait du bien!**



Inspiré des extraits suivants :

*“Un congé ça fait du bien”* du site internet Naitre et grandir;

*“Maman, j'ai besoin de vacances!”* du site internet Yoopa;

*“Des vacances de la garderie? Essentiel!”* du site internet Maman pour la vie.

## DES INSTANTS PRÉCIEUX = DES SOUVENIRS HEUREUX

### LES BIENFAITS DES CONGÉS

- Même si votre enfant adore aller au service de garde et s’amuse, il a besoin d’un peu de répit de temps en temps. L’été est souvent la période idéale pour prendre cette « pause » et recharger ses batteries.
- Le bruit, la vie de groupe et l’obligation de suivre un horaire sont des aspects exigeants et stressants pour les tout petits.
- Une pause de quelques jours seulement peut faire du bien à vous et votre enfant .
- Profitez de ces moments pour vous rapprocher de lui sans contrainte de temps et d’organisation. Faites des activités qu’il aime que vous pourrez partager pendant ce moment ensemble.
- La clé en vacances, est de ralentir! Rester en pyjama plus tard le matin, ne pas bousculer l’horaire autant que possible.



### Des idées pour profiter de l’été à la maison:

Que vous ayez peu ou pas de vacances, il y a moyen de donner un petit air de vacances à votre été sans vous ruiner:

- Prendre le petit-déjeuner dehors;
- Vous rendre au service de garde à pied ou à vélo;
- Arrêter au parc, à la bibliothèque ou autre à la fin de la journée;
- Conduire votre enfant plus tard au service de garde et le reprendre plus tôt, de façon à réduire ses journées;
- Faire des pique-niques au parc;
- En profiter pour découvrir de nouveaux parcs ou activités dans la région;
- Organiser des chasses aux trésors dans votre cour;
- Se construire des cabanes dans le salon les jours de pluie;
- Partir à l’aventure et rechercher des insectes de toutes espèces dans votre cour.

